



انتشارات سازمان بحریستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۱-

کتابچه آموزشی برای اعضای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان
در این مورد انجام داد

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

راهنمایی هایی که در این کتابچه آمده، به شما امکان می دهد تا درباره فردی که مشکل بینایی دارد اطلاعاتی به دست آورید و این مشکل را به درستی دریابید. هم چنین این راهنمایی ها نشان می دهد که چگونه می توان آموزش کودک را آغاز کرد.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می توان تحرک و جهت یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین هایی برای دست ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی در مورد این معلولیت و کارهایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت های خانوادگی

۲۹- فعالیت های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بحریستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انشارات سازمان بهزیستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۲-

کتابچه آموزشی برای اعضای خانواده ی فردی که مشکل بینایی دارد

چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

راهنمایی های این کتابچه برای کمک به کسانی است که می خواهند فردی را دشواری بینایی دارد آموزش دهند تا امور شخصی خود را انجام دهند. بدین ترتیب فرد معلول خواهد توانست اموری چون خوردن، آشامیدن، شستشوی لباس، حمام کردن، نظافت شخصی، مسواک کردن، شانه زدن، نظافت ناخن ها، توالیت رفتن، پوشیدن و خرید کردن را بدون کمک دیگران انجام دهد.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می توان تحرک و جهت یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین هایی برای دست ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی درمورد این معلولیت و کارهایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت های خانوادگی

۲۹- فعالیت های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بهزیستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انشارات سازمان بهزیستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۳

کتابچه آموزشی برای اعضای خانواده ی فردی که مشکل بینایی دارد

چگونه می توان تحرک و جهت یابی را آموزش داد

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

راهنمایی های این کتابچه به شما کمک می کند تا به فردی که مشکل بینایی دارد یاد بدهید که چگونه با آرامش خیال به این سو و آن سو حرکت کند، در خانه، حیاط و روستا رفت و آمد کند، با ایمنی از جاده ها عبور کند و در صورت لزوم با اتوبوس به مسافرت برود.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می توان تحرک و جهت یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین هایی برای دست ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی درمورد این معلولیت و کارهایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت های خانوادگی

۲۹- فعالیت های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بهزیستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انشارات سازمان بحریستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۴

کتابچه آموزشی برای خانواده ی فردی کم شنوا یا فردی که مشکل گفتاری دارد

اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان
در این مورد انجام داد

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

اطلاعات این کتابچه به شما کمک می کند تا معلولیت کسی را که کم شنوایی یا مشکل گفتاری دارد بهتر درک کنید.
راهنمایی های این کتابچه به شما کمک می کند تا آموزش وی را شروع کنید.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می توان تحرک و جهت یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین هایی برای دست ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی درمورد این معلولیت و کارهایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت های خانوادگی

۲۹- فعالیت های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بحریستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انشارات سازمان بحریستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۵-

کتابچه آموزشی برای اعضای خانواده ی کودکی که مشکل شنوایی و گفتاری دارد

چگونه می توان کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش داد

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

با راهنمایی های این کتابچه می توانید با کودکی که کم شنوایی داشته و صحبت کردن را یاد نگرفته است ارتباط برقرار کنید. همچنین با این راهنمایی ها می توانید با استفاده از حرکات بدن، صورت، دست ها، اشاره ها و کلمات، کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهید.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می توان تحرک و جهت یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین هایی برای دست ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی درمورد این معلولیت و کارهایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت های خانوادگی

۲۹- فعالیت های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بحریستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انتشارات سازمان بحریستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۶.

کتابچه آموزشی برای خانواده‌ی فرد بزرگسالی که کم شنوایی دارد ولی می‌تواند صحبت کند

چگونه می‌توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

راهنمایی‌های این کتابچه به شما کمک می‌کند تا با فردی که در بزرگسالی شنوایی خود را از دست داده است، ارتباط برقرار کنید و او را تشویق نمایید تا برای درک آن چه دیگران می‌خواهند با او در میان بگذارند لبخوانی، معنی حالات چهره، حرکات دست‌ها و بدن را یاد بگیرند.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه‌های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می‌توان تحرک و جهت‌یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی‌تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می‌توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می‌توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می‌توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین‌هایی برای دست‌ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه‌جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت‌ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت‌های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره‌ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم‌های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی در مورد این معلولیت و کارهایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه‌های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت‌های خانوادگی

۲۹- فعالیت‌های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بحریستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انشارات سازمان بحریستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۷

کتابچه آموزشی برای خانواده‌ی کودکی که مشکل گفتاری و حرکتی دارد اما می‌تواند بشنود

چگونه می‌توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

اطلاعات این کتابچه به شما کمک می‌کند، تا با کودکی که می‌شنود ولی صحبت نمی‌کند، ارتباط برقرار کنید، این راهنما شامل تمرین‌ها و فعالیت‌هایی است که شما با استفاده از آن‌ها می‌توانید به چنین کودکی کمک کنید صحبت کردن را یاد بگیرد. این راهنمایی‌ها همچنین شامل روش‌هایی است که می‌توان به کودک یاد داد چگونه بدون صحبت کردن ارتباط برقرار کند.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه‌های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می‌توان تحرک و جهت‌یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی‌تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می‌توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می‌توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می‌توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین‌هایی برای دست‌ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه‌جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت‌ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت‌های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره‌ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم‌های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی در مورد این معلولیت و کارهایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه‌های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت‌های خانوادگی

۲۹- فعالیت‌های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بحریستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

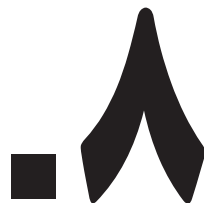
۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انشارات سازمان بحریستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول



کتابچه آموزشی برای اعضای خانواده‌ی فردی که مشکل حرکتی دارد

اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان
در این مورد انجام داد

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

اطلاعات این کتابچه به شما کمک می کند، با مشکلات فردی که نمی تواند دست و پایش را حرکت بدهد، راه برود و یا کارهای فردی روزانه خود را به تنهایی انجام دهد، آشنا شوید و به کمک این راهنمایی ها بتوانید آموزش او را شروع کنید.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می توان تحرک و جهت یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین هایی برای دست ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی درمورد این معلولیت و کارهایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت های خانوادگی

۲۹- فعالیت های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بحریستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انشارات سازمان بحریستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۹

کتابچه آموزشی برای اعضای خانواده‌ی فردی که مشکل حرکتی دارد

چگونه می توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

با انجام راهنمایی های این کتابچه توسط یکی از اعضای خانواده، می توان به فردی که مشکل حرکتی دارد، کمک نمود تا از خشکی مفاصل دست و پا و تغییر شکل آن ها جلوگیری کند.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می توان تحرک و جهت یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین هایی برای دست ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی درمورد این معلولیت و کارهایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت های خانوادگی

۲۹- فعالیت های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بحریستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

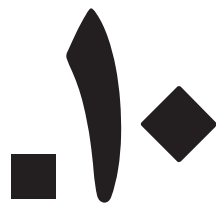
۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انشارات سازمان بهزیستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول



کتابچه آموزشی برای اعضای خانواده‌ی فردی که مشکل حرکتی دارد

تمرین‌هایی برای دست‌ها و پا‌های ضعیف، خشک یا دردناک

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

راهنمایی‌های این کتابچه فردی را که مشکل حرکتی دارد، آماده می‌کند تا تمرین‌های مربوط به دست‌ها و پا‌های ضعیف، خشک یا دردناک را انجام دهد. این تمرین‌ها از بدتر شدن مشکل جلوگیری می‌کند و باعث افزایش قدرت عضلات و بهتر شدن حرکات می‌شود.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه‌های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می‌توان تحرک و جهت‌یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی‌تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می‌توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می‌توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می‌توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین‌هایی برای دست‌ها و پا‌های ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه‌جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت‌ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت‌های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره‌ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم‌های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی در مورد این معلولیت و کارهایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه‌های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت‌های خانوادگی

۲۹- فعالیت‌های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بهزیستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انشارات سازمان بهزیستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۱۱

کتابچه آموزشی برای اعضای خانواده‌ی فردی که مشکل حرکتی دارد

نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

به کمک راهنمایی‌های این کتابچه فردی که مشکل حرکتی دارد یاد می‌گیرد به چه نحو در حالت درازکش از این پهلوی به آن پهلوی شود، از حالت درازکش به صورت نشسته درآید و سرانجام به تنهایی بنشیند.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می توان تحرک و جهت یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین هایی برای دست ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی درمورد این معلولیت و کارهایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت های خانوادگی

۲۹- فعالیت های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بهزیستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انتشارات سازمان بهزیستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۱۲

کتابچه آموزشی برای اعضای خانواده‌ی فردی که مشکل حرکتی دارد

نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

راهنمایی‌های این کتابچه به شما کمک می‌کند، فردی را که مشکل حرکتی دارد آموزش دهید تا بتواند از حالت نشسته به ایستاده درآید و در آن حالت سرپا باقی بماند.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه‌های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می‌توان تحرک و جهت‌یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی‌تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می‌توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می‌توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می‌توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین‌هایی برای دست‌ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه‌جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت‌ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت‌های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره‌ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم‌های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی درمورد این معلولیت و کارهایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه‌های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت‌های خانوادگی

۲۹- فعالیت‌های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بهزیستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انشارات سازمان بهزیستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۱۳-

کتابچه آموزشی برای اعضای خانواده‌ی فردی که مشکل حرکتی دارد

آموزش نحوه ی جابه جایی و حرکت

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

مراحل آموزشی این کتابچه به فردی که مشکل جابه جایی دارد، این امکان را می دهد که به راحتی به این سو و آن سو حرکت کند. این آموزش ها شامل ، نحوه جابه جایی راحت تر در منزل ، حیات و محیط روستا و نیز استفاده از وسیله نقلیه است .



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می توان تحرک و جهت یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین هایی برای دست ها و پاهای ضعیف ، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی درمورد این معلولیت و کارهایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت های خانوادگی

۲۹- فعالیت های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بهزیستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انشارات سازمان بهزیستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۱۴.

کتابچه آموزشی برای اعضای خانواده‌ی فردی که مشکل حرکتی دارد

آموزش انجام فعالیت‌ها و امور شخصی روزانه

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

راهنمایی‌های این کتابچه به فردی که مشکل حرکتی دارد کمک می‌کند تا بتواند بدون کمک دیگران غذا بخورد، نظافت شخصی را رعایت کند و لباس‌هایش را بپوشد و درآورد.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه‌های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می‌توان تحرک و جهت‌یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی‌تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می‌توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می‌توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می‌توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین‌هایی برای دست‌ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه‌جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت‌ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت‌های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره‌ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم‌های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی درمورد این معلولیت و کارهایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه‌های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت‌های خانوادگی

۲۹- فعالیت‌های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بهزیستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انشارات سازمان بهزیستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۱۵

کتابچه آموزشی برای اعضای خانواده‌ی فردی که مشکل حرکتی دارد

آموزش انجام فعالیت‌های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره‌ها یا مفاصل درد دارد

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

راهنمایی‌های این کتابچه به فردی که مشکل حرکتی دارد کمک می‌کند تا بتواند بدون کمک دیگران غذا بخورد، نظافت شخصی را رعایت کند و لباس هایش را بپوشد و درآورد.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه‌های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می‌توان تحرک و جهت‌یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی‌تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می‌توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می‌توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می‌توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین‌هایی برای دست‌ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه‌جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت‌ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت‌های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره‌ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم‌های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی درمورد این معلولیت و کارهایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه‌های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت‌های خانوادگی

۲۹- فعالیت‌های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بهزیستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انشارات سازمان بهزیستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۱۶.

کتابچه آموزشی برای اعضای خانواده‌ی فردی که مشکل حرکتی دارد

آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم‌های ناشی از فشار بر روی پوست

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

افرادی که مشکل حسی و حرکتی دارند، با راهنمایی‌های این کتابچه می‌توانند از زخم شدن پوستشان جلوگیری کنند.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه‌های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می‌توان تحرک و جهت‌یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی‌تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می‌توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می‌توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می‌توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین‌هایی برای دست‌ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه‌جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت‌ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت‌های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره‌ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم‌های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی درمورد این معلولیت و کارهایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه‌های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت‌های خانوادگی

۲۹- فعالیت‌های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بهزیستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انتشارات سازمان بحریستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۱۷

کتابچه آموزشی برای اعضای خانواده‌ی فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

این کتابچه درباره معلولیت فردی است که هیچ گونه حسی در دست یا پا ندارد. اطلاعات این کتابچه نحوه کمک به این افراد را شرح می‌دهد.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می‌توان تحرک و جهت‌یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی‌تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می‌توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می‌توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می‌توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین‌هایی برای دست‌ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه‌جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت‌ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت‌های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره‌ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم‌های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی درمورد این معلولیت و کارهایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت‌های خانوادگی

۲۹- فعالیت‌های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بحریستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انشارات سازمان بحریستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۱۸

کتابچه آموزشی برای اعضای خانواده‌ی فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

با انجام راهنمایی‌های این کتابچه فردی که دست یا پاهایش بی‌حس است می‌تواند با مراقبت از دست‌ها و پاهایش از هرگونه آسیب و تغییر شکل یافتن آن‌ها جلوگیری کند.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه‌های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می‌توان تحرک و جهت‌یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی‌تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می‌توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می‌توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می‌توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین‌هایی برای دست‌ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه‌جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت‌ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت‌های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره‌ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم‌های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی درمورد این معلولیت و کارهایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه‌های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت‌های خانوادگی

۲۹- فعالیت‌های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بحریستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انشارات سازمان بهزیستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۱۹.

کتابچه آموزشی برای خانواده فرد بزرگسالی که رفتار غیر عادی دارد

اطلاعاتی درباره این بیماری و کمک هایی که
می توان درباره آن انجام داد

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

این کتابچه اطلاعاتی را درباره فردی که رفتار غیر عادی دارد، در اختیار شما و کلیه اعضای خانواده قرار می دهد.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می توان تحرک و جهت یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین هایی برای دست ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیر عادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی در مورد این معلولیت و کارهایی که می توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت های خانوادگی

۲۹- فعالیت های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بهزیستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انشارات سازمان بهزیستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۲۰

کتابچه آموزشی برای خانواده‌ی فرد بزرگسالی که رفتار غیر عادی دارد

چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

راهنمایی‌های این کتابچه، فردی را که دارای رفتار غیر عادی است قادر می‌سازد تا از خود بهتر مراقبت کند، غذا بخورد، بیاشامد، حمام کند، دندان‌هایش را مسواک بزند، موهایش را شانه کند، به توالی برود و لباس بپوشد.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه‌های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می‌توان تحرک و جهت‌یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی‌تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می‌توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می‌توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می‌توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین‌هایی برای دست‌ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه‌جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت‌ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت‌های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره‌ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم‌های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیر عادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی در مورد این معلولیت و کارهایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه‌های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت‌های خانوادگی

۲۹- فعالیت‌های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بهزیستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انشارات سازمان بهزیستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۲۱

کتابچه آموزشی برای خانواده‌ی افراد مبتلا به صرع

اطلاعاتی درباره این نوع عارضه و کمک‌هایی که
می‌توان درباره آن انجام داد

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

به کمک این کتابچه می‌توانید درمورد مشکلات کسی که دچار صرع می‌شود، اطلاعاتی کسب نمایید. در این کتابچه توضیح داده شده که چه کارهایی را می‌توان در هنگام حمله صرع انجام داد، چه اطلاعاتی می‌توان به دیگران داد و چگونه می‌توان فرد مبتلا به صرع را کمک کرد.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه‌های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می‌توان تحرک و جهت‌یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی‌تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می‌توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می‌توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می‌توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین‌هایی برای دست‌ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه‌جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت‌ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت‌های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره‌ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم‌های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی درمورد این معلولیت و کارهایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه‌های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت‌های خانوادگی

۲۹- فعالیت‌های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بهزیستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انتشارات سازمان بهزیستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۲۲

کتابچه آموزشی برای اعضای خانواده‌ی فردی که مشکل یادگیری دارد

اطلاعاتی درمورد این نوع معلولیت و کارهایی که می‌توان درباره ی آن انجام داد

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

اطلاعات این کتابچه به شما در شناخت ناتوانی های فرد دارای مشکل یادگیری کمک می‌کند. با استفاده از این کتابچه می‌توانید آموزش به فرد را با فعالیت هایی که لازم است آن ها را یاد بگیرد شروع کنید. هم چنین این کتابچه حاوی اطلاعاتی است درمورد چگونگی برخورد با رفتارهای نامطلوب فرد و روش تغییر آن رفتارها.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می‌توان تحرک و جهت یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی‌تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می‌توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می‌توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می‌توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین هایی برای دست ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی درمورد این معلولیت و کارهایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت های خانوادگی

۲۹- فعالیت های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بهزیستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انشارات سازمان بحریستی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۲۳

کتابچه آموزشی برای اعضای خانواده‌ی کودکی که مشکل یادگیری دارد

کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند
کارهای شخصی خود را انجام دهد

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

به کمک راهنمایی‌های این کتابچه، کودکی که مشکل یادگیری دارد بهتر می‌تواند کارهای شخصی خود را انجام دهد. این کارها عبارتند از: خوردن، آشامیدن، شستن دست‌ها، تمیز کردن دندان، شستشو و حمام، استفاده از توالت و لباس پوشیدن بدون کمک دیگران.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه‌های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می‌توان تحرک و جهت‌یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی‌تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می‌توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می‌توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می‌توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین‌هایی برای دست‌ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه‌جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت‌ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت‌های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره‌ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم‌های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی درمورد این معلولیت و کارهایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه‌های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت‌های خانوادگی

۲۹- فعالیت‌های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بحریستی کشور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir



انشارات سازمان بحسیتی

آموزش در جامعه برای کمک به افراد معلول

۲۴

کتابچه آموزشی برای اعضای خانواده‌ی فرد بزرگسالی که مشکل یادگیری دارد

فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

منظور از این کتابچه راهنما چیست؟

توصیه‌های این کتابچه، فردی را که مشکل یادگیری دارد قادر می‌سازد کارهای شخصی را بهتر انجام دهد. پس از آموزش این کتابچه، فرد بهتری می‌تواند بخورد، بنوشد، دندان‌هایش را تمیز کند، خود را شستشو دهد و حمام برود، از توالت استفاده کند، لباس بپوشد، به تنهایی این طرف و آن طرف برود، بشمارد، بنویسد، بخوابد و بدون کمک دیگران از پول استفاده کند.



سازمان بهداشت جهانی

کتابچه‌های آموزشی

برای خانواده فردی که مشکل بینایی دارد

۱- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲- چگونه فرد را آموزش دهیم که بتواند امور شخصی خود را انجام دهد.

۳- چگونه می‌توان تحرک و جهت‌یابی را آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل گویایی- شنوایی و یا گویایی- حرکتی دارد

۴- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۵- برای کودکی که مشکل شنوایی دارد و نمی‌تواند صحبت کند، چگونه کودک را برای ایجاد ارتباط آموزش دهیم.

۶- چگونه می‌توان فرد معلول را برای ارتباط برقرار کردن آموزش داد.

۷- برای کودکی که مشکل گویایی- حرکتی دارد اما از شنوایی برخوردار است، چگونه می‌توان کودک را برای برقراری ارتباط آموزش داد.

برای خانواده فردی که مشکل حرکتی دارد

۸- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۹- چگونه می‌توان از خشکی و تغییر شکل دست و پا جلوگیری کرد.

۱۰- تمرین‌هایی برای دست‌ها و پاهای ضعیف، خشک و دردناک.

۱۱- نحوه آموزش چرخیدن و نشستن

۱۲- نحوه آموزش حرکت از حالت نشسته به ایستاده

۱۳- آموزش نحوه ی جابه‌جایی و حرکت

۱۴- آموزش انجام فعالیت‌ها و امور شخصی روزانه

۱۵- آموزش انجام فعالیت‌های روزمره به فردی که در ناحیه ستون مهره‌ها یا مفاصل درد دارد

۱۶- آموزش نحوه پیشگیری و مراقبت از زخم‌های ناشی از فشار بر روی پوست

برای خانواده فردی که در ناحیه دست یا پا حس ندارد

۱۷- اطلاعاتی درباره این معلولیت و کمک‌هایی که می‌توان در این مورد انجام داد.

۱۸- نحوه پیشگیری از آسیب و تغییر شکل دست و پا

برای خانواده بزرگسالی که رفتار غیرعادی دارد

۱۹- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۰- چگونه به فرد آموزش دهیم که امور شخصی خود را انجام دهد.

برای خانواده فردی که صرع دارد

۲۱- اطلاعاتی درباره این عارضه و کمک‌هایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

برای خانواده فردی که مشکل یادگیری دارد

۲۲- اطلاعاتی در مورد این معلولیت و کارهایی که می‌توان درباره آن انجام داد.

۲۳- کودک را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

۲۴- فرد بزرگسال را چگونه آموزش دهیم تا بتواند کارهای شخصی خود را انجام دهد.

کتابچه‌های عمومی

۲۵- تغذیه با شیر مادر برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۶- بازی برای کودکی که معلولیت دارد.

۲۷- تحصیل در مدرسه

۲۸- فعالیت‌های خانوادگی

۲۹- فعالیت‌های اجتماعی

۳۰- اشتغال به کار



سازمان بحسیتی کور

معاونت امور توانبخشی

دفتر توانمندسازی معلولین

۱۳۹۵

www.behzisti.ir